

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

41

Karel Žalud

17. 08. 2024

Čas

45:57

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

41. místo

10. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Karel Žalud · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:45/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Praha Čakovice	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:10

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

133. z 177 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus