

Monika Kolisková

17. 08. 2024

Čas

45:20

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

40. místo

3. místo · Z45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 17. 08. 2024	 Běh o Ludgerův meč 8 km	 8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 162 m	 05:40/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	run4run	1978
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:33

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

127. z 177 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

44:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:20

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

