

Marcin Kornaś

17. 08. 2024

Čas

44:51

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

39. místo

9. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub GóryLasy	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:04

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

122. z 177 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:05

Proti osobnímu rekordu

o 05:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:42

Proti osobnímu mediánu

o 03:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

