

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

35

Aleš Žalud

17. 08. 2024

Čas

42:40

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

35. místo

6. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 17. 08. 2024	 Běh o Ludgerův meč 8 km	 8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 162 m	 05:20/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Rok narození	Stav
 6. místo	1978	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:53

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

103. z 177 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

