

Aleš Žďárský

17. 08. 2024

Čas

42:23

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

34. místo

6. místo · M55-64

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Run4fun	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:36

Ztráta na předchozího

00:49

Porovnání na trase

103. z 177 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

41:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus