

Ivona Špringrová

17. 08. 2024

Čas

41:34

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

33. místo

1. místo · Z20-34

Běh o Ludgerův meč 8 km



▲ 162 m

8 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-20-34



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  Z20-34
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Run4fun	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:47

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

94. z 177 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

40:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus