

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

25

Václav Matuška

17. 08. 2024

Čas

38:22

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M55-64

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:35

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

60. z 177 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

37:04

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

