

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

21

Radek Čipera

17. 08. 2024

Čas

37:24

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

21. místo

3. místo · M55-64

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  04:41/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Ski Radvanice	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:37

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

49. z 177 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

37:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

