

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

14

Jiří Kubasa

17. 08. 2024

Čas

35:12

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Kubasa · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  04:24/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:25

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

34. z 177 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus