

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

12

Táňa Metelková

17. 08. 2024

Čas

34:18

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · Z45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

27. z 177 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus