

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2025

46

Zdeňka Jonášová

16. 08. 2025

Čas

46:40

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

46. místo

1. místo · Z45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh o Ludgerův meč · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 08. 2025	 Běh o Ludgerův meč 8 km	 8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 162 m	 05:50/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Hradec Králové	1964
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:46

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

138. z 177 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

46:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 rychlejší

Osobní medián

47:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

