

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2025

45

Michal Grulich

16. 08. 2025

Čas

46:30

Tempo

05:49/km

Celkové pořadí

45. místo

13. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Michal Grulich · Běh o Ludgerův meč · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 16. 08. 2025	 Trasa Běh o Ludgerův meč 8 km	 Vzdálenost 8 km
 Převýšení 162 m	 Tempo 05:49/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 13. místo	 Klub Rozbehome Dobrusku	 Rok narození 1980
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:36

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

136. z 177 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

46:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus