

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2025

35

Marcin Kornaś

16. 08. 2025

Čas

41:42

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

35. místo

11. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh o Ludgerův meč · 2025

Údaje o výkonu

Datum  16. 08. 2025	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:13/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub GóryLasy (PL)	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:48

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

94. z 177 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:05

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:09 rychlejší

Osobní medián

41:42

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

