

Ivona Špringrová

16. 08. 2025

Čas

40:03

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

29. místo

1. místo · Z20-34

Běh o Ludgerův meč 8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-20-34



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh o Ludgerův meč · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 08. 2025	 Běh o Ludgerův meč 8 km	 8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 162 m	 05:00/km	 Z20-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Run4Fun	1992
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:09

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

78. z 177 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

40:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 rychlejší