

Pamětní list

# Běh o Ludgerův meč

2025

28

## Aleš Žalud

16. 08. 2025

Čas

**39:57**

Tempo

**05:00/km**

Celkové pořadí

**28. místo**

7. místo · M45-54

### Běh o Ludgerův meč 8 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2025

# Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Běh o Ludgerův meč · 2025

## Údaje o výkonu

|                    |                         |              |
|--------------------|-------------------------|--------------|
| Datum              | Trasa                   | Vzdálenost   |
| 16. 08. 2025       | Běh o Ludgerův meč 8 km | 8 km         |
| Převýšení          | Tempo                   | Kategorie    |
| 162 m              | 05:00/km                | M45-54       |
| Pořadí v kategorii | Klub                    | Rok narození |
| 7. místo           | Vřesník                 | 1978         |
| Stav               |                         |              |
| Dokončeno          |                         |              |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:03

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

74. z 177 · nejlepších 42 %

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 rychlejší

Osobní medián

40:47

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 rychlejší

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

