

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2026

90

Zdeňka Jonášová

12. 07. 2026

Čas

47:39

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

90. místo

3. místo · Z55+

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh o Ludgerův meč · 2026

Údaje o výkonu

Datum  12. 07. 2026	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:57/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:56

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

141. z 177 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 pomalejší

Osobní medián

47:39

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

