

Aleš Žalud

12. 07. 2026

Čas

40:47

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

51. místo

11. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Běh o Ludgerův meč · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
12. 07. 2026

 Trasa
Běh o Ludgerův meč 8 km

 Vzdálenost
8 km

 Převýšení
162 m

 Tempo
05:06/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
Vřesník runners

 Rok narození
1978

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:04

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

86. z 177 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:57

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

40:47

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

