

Marcin Kornaś

12. 07. 2026

Čas

39:05

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

36. místo

8. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh o Ludgerův meč · 2026

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 12. 07. 2026	 Běh o Ludgerův meč 8 km	 8 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 162 m	 04:53/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 8. místo	GóryLasy	1978
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:22

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

66. z 177 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 rychlejší

Osobní medián

41:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

