

Běh o Ludgerův meč

2026

33

Jan Flos

12. 07. 2026

Čas

38:40

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

33. místo

7. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Flos · Běh o Ludgerův meč · 2026

Údaje o výkonu

Datum  12. 07. 2026	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub STG Trutnov	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:57

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

62. z 177 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus