

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2026

31

Milan Janespál

12. 07. 2026

Čas

38:02

Tempo

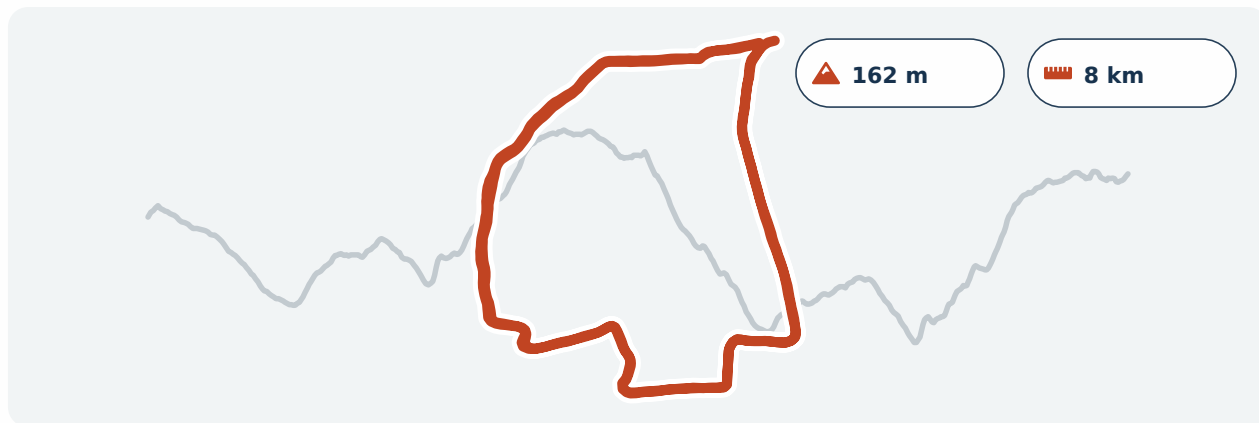
04:45/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Milan Janespal · Běh o Ludgerův meč · 2026

Údaje o výkonu

Datum  12. 07. 2026	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Běstovice	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:19

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

58. z 177 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus