

Pamětní list

Běh kolem Mže

2023

19

Zeman Zbyšek

01. 10. 2023

Čas

44:15

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

19. místo

M50-59

Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zeman Zbyšek · Běh kolem Mže · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 10. 2023**

Trasa

 **Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod**

Vzdálenost

 **9,5 km**

Tempo

 **04:39/km**

Kategorie

 **M50-59**

Klub

TK Slavia VŠ

Rok narození

1969

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:30

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

19. z 42 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus