

Pamětní list

Běh kolem Mže

2023

31

Vlasák Jaroslav

01. 10. 2023

Čas

48:31

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

31. místo

M60+

Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vlasák Jaroslav · Běh kolem Mže · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2023**

Tempo
 **05:06/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **9,5 km**

Klub
AVL Stříbro

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:46

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

31. z 42 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

48:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus