

Pamětní list

Běh kolem Mže

2023

21

Zíka Josef

01. 10. 2023

Čas

44:35

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

21. místo

M60+

Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zíka Josef · Běh kolem Mže · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2023**

Tempo
 **04:42/km**

Rok narození
1960

Trasa
 **Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **9,5 km**

Klub
SV Stříbro

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:50

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

21. z 42 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus