

Flaks Jan

01. 10. 2023

Čas

43:17

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

14. místo

M60+

Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Flaks Jan · Běh kolem Mže · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 10. 2023**

Trasa

 **Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod**

Vzdálenost

 **9,5 km**

Tempo

 **04:33/km**

Kategorie

 **M60+**

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1962

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:32

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

14. z 42 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus