

Kvaš Zdeněk

01. 10. 2023

Čas

43:06

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

13. místo

M40-49

Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kvaš Zdeněk · Běh kolem Mže · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 01. 10. 2023	 Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod	 9,5 km
Tempo	Kategorie	Klub
 04:32/km	 M40-49	Atletclub Nýřany
Rok narození	Stav	
1980	 Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:21

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

13. z 42 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus