

Pamětní list

Běh kolem Mže

2023

8

Zich Michal

01. 10. 2023

Čas

41:16

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

8. místo

M17-39

Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zich Michal · Běh kolem Mže · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 10. 2023**

Trasa
 **Běh kolem Mže 2023 - Hlavní závod**

Vzdálenost
 **9,5 km**

Tempo
 **04:21/km**

Kategorie
 **M17-39**

Rok narození
1986

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

8. z 42 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

41:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus