

Pamětní list

Běh kolem Mže

2019

20

Flaks Jan

06. 10. 2019

Čas

42:47

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

20. místo

M50-59

Běh kolem Mže 2019 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Flaks Jan · Běh kolem Mže · 2019

Údaje o výkonu

Datum



06. 10. 2019

Trasa



Běh kolem Mže 2019 - Hlavní závod

Vzdálenost



9,5 km

Tempo



04:30/km

Kategorie



M50-59

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:07

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

20. z 50 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus