

Procházka Milan

03. 10. 2009

Čas

44:17

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

18. místo

M40-49

Běh kolem Mže 2009 - Hlavní závod

 9,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Procházka Milan · Běh kolem Mže · 2009

Údaje o výkonu

Datum

 **03. 10. 2009**

Trasa

 **Běh kolem Mže 2009 - Hlavní závod**

Vzdálenost

 **9,5 km**

Tempo

 **04:40/km**

Kategorie

 **M40-49**

Klub

ACES Karl.Vary

Rok narození

1964

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:52

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

18. z 32 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus