

Procházka Zdeněk

03. 10. 2009

Čas

38:27

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

9. místo

M40-49

Běh kolem Mže 2009 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Procházka Zdeněk · Běh kolem Mže · 2009

Údaje o výkonu

Datum



03. 10. 2009

Trasa



Běh kolem Mže 2009 - Hlavní závod

Vzdálenost



9,5 km

Tempo



04:03/km

Kategorie



M40-49

Klub

ACES Team K.Vary

Rok narození

1967

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:02

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

9. z 32 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus