

Charitativní běh na Špince

2023

12

Josef Vondra

20. 05. 2023

Čas

21:28

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

12. místo

11. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 5 km

5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum  20. 05. 2023	Trasa  Charitativní běh na Špince 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  04:18/km	Kategorie  MOPEN	Pořadí v kategorii  11. místo
Klub SK Týniště nad Orlicí, z.s.	Rok narození 1971	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:26

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

36. z 344 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

21:20

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

21:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

