

Charitativní běh na Špince

2023

81

Eva Šefcová

20. 05. 2023

Čas

01:00:02

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

81. místo

18. místo · ZOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 05. 2023	 Charitativní běh na Špince 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 06:00/km	 ZOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 18. místo	Rtně V Podkrkonoší	1964
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:51

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

280. z 325 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

54:27

Proti osobnímu rekordu

o 05:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

57:13

Proti osobnímu mediánu

o 02:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

