

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

77

Miroslav Ječmínek

20. 05. 2023

Čas

57:18

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

77. místo

62. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum  20. 05. 2023	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:44/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  62. místo	Klub VELKÁ ODVAHA	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:07

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

259. z 325 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

56:38

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus