

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

72

Roman Janovský

20. 05. 2023

Čas

55:12

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

72. místo

57. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 05. 2023**

Převýšení
 **130 m**

Pořadí v kategorii
 **57. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Charitativní běh na Špince 10 km**

Tempo
 **05:31/km**

Klub
Lepší život pro Emmičku z.s.

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:01

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

236. z 325 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:12

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

