

Charitativní běh na Špince

2023

62

Michal Janovský

20. 05. 2023

Čas

52:54

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

62. místo

50. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Janovský · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 05. 2023	 Charitativní běh na Špince 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 05:17/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 50. místo	Lepší život pro Emmičku z.s.	1988
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:43

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

193. z 325 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	51:42	o 01:12 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	52:54	Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

