

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

59

Roman Petrásek

20. 05. 2023

Čas

51:52

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

59. místo

47. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Petrásek · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 05. 2023	 Charitativní běh na Špince 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 05:11/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 47. místo	RUN4RUN	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:41

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

183. z 325 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

43:34

Proti osobnímu rekordu

o 08:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:23

Proti osobnímu mediánu

o 05:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

