

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

39

Václav Matuška

20. 05. 2023

Čas

45:43

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

39. místo

31. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 05. 2023	 Charitativní běh na Špince 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 04:34/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 31. místo	Velká Jesenice	1969
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:32

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

89. z 325 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 4	44:06	o 01:37 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	45:14	o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

