

Jaroslav Seifrt

20. 05. 2023

Čas

42:24

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

23. místo

21. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifrt · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
20. 05. 2023

 Převýšení
130 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Charitativní běh na Špince 10 km

 Tempo
04:14/km

Klub
Lanžov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:13

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

52. z 325 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

40:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

