

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

21

Jan Friede

20. 05. 2023

Čas

42:10

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

21. místo

19. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum  20. 05. 2023	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:13/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Terova Bezděkov L/met	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:59

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

49. z 325 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

42:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus