

Charitativní běh na Špince

2023

19

Vladimír Vacarda

20. 05. 2023

Čas

41:44

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

19. místo

17. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 05. 2023	 Charitativní běh na Špince 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 04:10/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 17. místo	AC Slovan Liberec	1959
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:33

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

44. z 325 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	41:44	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	45:01	o 03:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

