

Charitativní běh na Špince

2023

14

Klára Nejmanová

20. 05. 2023

Čas

40:07

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · ZOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Klára Nejmanová · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum  20. 05. 2023	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:01/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub BĚŽecký Klub NÁchod	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:56

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

30. z 325 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

40:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

