

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

12

Aleš Balcar

20. 05. 2023

Čas

40:03

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

12. místo

12. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Aleš Balcar · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum  20. 05. 2023	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:00/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub TJ Sokol Nové Město nad Metují	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Balcar Aleš	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:52

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

29. z 325 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus