

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2023

6

Matěj Novák

20. 05. 2023

Čas

36:29

Tempo

03:39/km

Celkové pořadí

6. místo

6. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Charitativní běh na Špince · 2023

Údaje o výkonu

Datum  20. 05. 2023	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  03:39/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:18

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

10. z 325 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

35:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

