

Josef Vaněk

18. 05. 2024

Čas

57:02

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

87. místo

61. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Charitativní běh na Špince · 2024

Údaje o výkonu

Datum  18. 05. 2024	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:42/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  61. místo	Klub TJ Sokol karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:59

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

258. z 325 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

56:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

57:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

