

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2024

31

Milan Sýkora

18. 05. 2024

Čas

46:54

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

31. místo

27. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Charitativní běh na Špince · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 18. 05. 2024	 Charitativní běh na Špince 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 130 m	 04:41/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 27. místo	Jaroměř	1976
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:51

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

103. z 325 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 03:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

