

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2024

25

Vladimír Vacarda

18. 05. 2024

Čas

45:01

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

25. místo

22. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Charitativní běh na Špince · 2024

Údaje o výkonu

Datum  18. 05. 2024	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  22. místo	Klub AC Slovan Liberec/ ELEVEN RUN TEAM	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:58

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

83. z 325 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

41:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 pomalejší

Osobní medián

45:01

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

