

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2024

15

Leszek Zajac

18. 05. 2024

Čas

42:48

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

15. místo

14. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Leszek Zajac · Charitativní běh na Špince · 2024

Údaje o výkonu

Datum  18. 05. 2024	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Świebodzice	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:45

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

56. z 325 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus