

## Kocanda Ivo

06. 10. 2024

Čas

**48:28**

Tempo

**04:51/km**

Celkové pořadí

**18. místo**

Veteráni 1984 a starší

### Borský kros - 10000 m

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Borský kros · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                       |                                                                                                                 |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum                                                                                                 | Trasa                                                                                                           | Vzdálenost                                                                                       |
|  <b>06. 10. 2024</b> |  <b>Borský kros - 10000 m</b>  |  <b>10 km</b> |
| Tempo                                                                                                 | Kategorie                                                                                                       | Klub                                                                                             |
|  <b>04:51/km</b>     |  <b>Veteráni 1984 a starší</b> | <b>IK stav ČK</b>                                                                                |
| Rok narození                                                                                          | Stav                                                                                                            |                                                                                                  |
| <b>1970</b>                                                                                           |  <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:37**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**174. z 378 · nejlepších 47 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**7. z 7**

Osobní rekord

**43:19**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:09 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:15 pomalejší**

Osobní medián

**45:23**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:05 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

