

Pohl Jan

06. 10. 2024

Čas

45:05

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

9. místo

Veteráni 1984 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 06. 10. 2024	 Borský kros - 10000 m	 10 km
Tempo	Kategorie	Klub
 04:31/km	 Veteráni 1984 a starší	SKIP
Rok narození	Stav	
1976	 Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:14

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

91. z 378 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
11. z 12	42:06	o 02:59 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 01:07 pomalejší	43:34	o 01:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

