

Pamětní list

Borský kros

2024

7

Rücker Jakub

06. 10. 2024

Čas

44:45

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

7. místo

Muži 2006-1985

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Borský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2024	Trasa  Borský kros - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:29/km	Kategorie  Muži 2006-1985	Klub SkiLauf team
Rok narození 1988	Stav  Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:54

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

81. z 378 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

44:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

46:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

