

Beran Jan

06. 10. 2024

Čas

44:24

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

6. místo

Veteráni 1984 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Borský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 06. 10. 2024	 Borský kros - 10000 m	 10 km
Tempo	Kategorie	Klub
 04:26/km	 Veteráni 1984 a starší	SKIP
Rok narození	Stav	
1983	 Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:33

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

72. z 378 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
12. z 13	40:34	o 03:50 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 02:05 pomalejší	42:27	o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

